

# Rzeczy, które mam w domu

To pytania, które pomogą Ci znaleźć odpowiedź co zrobić z daną rzeczą, zostawić, wyrzucić, a może dać sobie jeszcze czas na przemyślenie. Tylko na początku będziesz szła z listą krok po kroku, z czasem nauczysz się ocenić, co z daną rzeczą zrobić.

1

Czy mam podobną rzecz, która spełnia ten sam cel?

2

Jeśli mam podobną rzecz, to która z nich jest w lepszym stanie?

3

Czy ta rzecz jest zepsuta, wymaga naprawy lub trzeba ją zastąpić nową?

4

Czy ta rzecz ułatwia moje życie, oszczędza czas lub pieniądze?

5

Po co ta rzecz znajduje się u mnie w domu?

6

Czy ta rzecz łatwo się psuje, ma określoną datę ważności albo jej data ważności już minęła?

7

Czy używałam tej rzeczy w ostatnim sezonie?  
Kiedy prawdopodobnie użyję jej znowu?

8

Czy ta rzecz pasuje do mojego stylu życia,  
sprawia, że żyję moim wymarzonym życiem?

# Rzeczy, które chcę kupić

To pytania, które pomogą Ci znaleźć odpowiedź czy daną rzecz kupić czy jednak nie, a może dać sobie jeszcze czas na przemyślenie. Jeśli będziesz korzystać z listy na bieżąco, z czasem nauczysz się jak szybko ocenić czy dany zakup powinien trafić do Twojego „koszyka”.

1

Czy mam podobną rzecz, która spełnia ten sam cel?

2

Jeśli mam podobną rzecz,  
to czy jestem gotowa pozbyć się starej rzeczy, którą zastąpi nowa?

3

Czy ta rzecz ułatwi moje życie,  
czy dzięki niej oszczędzę czas lub pieniądze?

4

W jakim miejscu znajdzie się ta rzecz w moim domu?  
Gdzie ją przechowam?

5

Czy to jest najlepsza cena za tę rzecz  
i czy to jest najlepsza jakość, którą mogę uzyskać za tę cenę?

6

Czy potrzebuję dowiedzieć się więcej o tej rzeczy zanim ją zakupię?

7

Czy ta rzecz łatwo się psuje, ma określoną datę ważności  
i co zrobię, jeśli nie zużyję jej w całości?

8

Czy ta rzecz pasuje do mojego stylu życia, czy pomoże mi w stworzeniu wymarzonego życia?

# 101 rzeczy, których możesz pozbyć się od razu

Jeśli nie czujesz potrzeby robienia przeglądu rzeczy miejsce po miejscu, przejrzyj tą listę. Znajdziesz tu przykładowe 101 rzeczy, których możesz pozbyć się od razu, nie robiąc gruntownego przeglądu.

## ŁAZIENKA

- stare, zgęstniałe lakiery i odżywki do paznokci
- wszystkie przeterminowane kosmetyki
- kosmetyki, które Ci nie służą
- cienie i szminki, których nie używasz od roku albo nigdy
- pędzle, aplikatory do cieni, gąbeczki do podkładu, których nie używasz
- stare grzebienie do włosów
- stare szczoteczki do zębów
- stare maszynki do golenia
- stare i rozciągnięte gumki do włosów oraz spinki
- próbki kosmetyków (włożyłam je do podróźnej kosmetyczki i zabierz w najbliższą podróż)
- puste butelki i opakowania po kosmetykach
- opakowania z resztką kosmetyków na dnie (zużyj i pozbądź się)
- perfumy, które Ci się nie podobają
- stare kosmetyczki, których nie używasz
- stare i brzydkie ręczniki
- stare gąbki, myjki, szczotki i pumeksy

## GARDEROBA

- pozaciągane albo dziurawe rajstopy
- brzydka bielizna (szkoda życia na taką)
- ubrania „po domu”,
- apaszki i chusty, których nie nosisz
- biżuteria, której nie nosisz
- pojedyncze kolczyki, których par nie znalazłaś/eś
- rękawiczki zimowe bez pary
- niewygodne buty
- ubrania, które Ci się nie podobają, ale kiedyś dużo za nie zapłaciłaś
- ubrania na schudnięcie
- ubrania, w których czujesz się brzydko
- skarpetki, które nie odnalazły swej pary przez ostatnie pół roku albo krócej
- stare, wychodzone kapcie

## ELEKTROŚMIECI

- stare i zużyte baterie
- zepsute latarki
- kable niewiadomego pochodzenia
- ładowarki do telefonów, których już nie masz
- zepsute lampki choinkowe
- zepsute mp3
- zbędne pen drive'y

## KUCHNIA

- podkładki pod szklanki
- pudełko na jedzenie bez pokrywek
- resztki kasz i makaronów (wykorzystaj je do jednego dania)
- przeterminowane produkty spożywcze, np. budynie, kisiele – bo mogą Ci zaszkodzić
- kubki bez ucha albo te, które Ci się nie podobają
- zniszczone sitka, lejki i inne gadżety kuchenne
- słoiki
- magnesy na lodówkę
- korki od wina
- foliówki (wykorzystaj jako worki na śmieci)
- stare i dziurawe ściereczki
- ulotki z pizzerii

## INNE

- stare i brzydkie koce
- identyfikatory z warsztatów, konferencji
- smycze reklamowe
- breloczki, które nie są przyłączone do kluczy

- teczki i foldery z warsztatów, szkoleń, do których nie wracasz
- notesy, zeszyty reklamowe
- ulotki z marketów
- wizytówki (ważne numery wprowadź do telefonu)
- notatki ze studiów, jeśli nigdy do nich nie zajażdżałaś
- gazety i czasopisma, do których nie wracasz i te, które czekają od kilku miesięcy na wolny wieczór
- książki, które Ci się nie podobały lub do których nie wrócisz, a mogą posłużyć komuś innemu
- porysowane płyty CD
- płyty z muzyką, która Ci się nie podoba, których nigdy nie włączyłaś
- filmy na DVD, które obejrzałaś raz i więcej do nich nie wrócisz
- niepotrzebne papiery, dokumenty
- kartki urodzinowe
- wypisane długopisy, flamastry etc
- dyplomy udziału w różnych warsztatach, szkoleniach, jeśli wiesz, że Ci się nie przydadzą
- prace plastyczne dzieci (np. wyrzucić kolorowanki, zostaw to, co stworzyły samo, szczególnie jeśli ma wyjątkową wartość, np. laurka na dzień mamy, taty. Pozostałym zrób zdjęcia)
- stare kalendarze i notesy
- niepotrzebne do niczego instrukcje obsługi (poszukaj, np. online)
- nieaktualne gwarancje
- karty lojalnościowe z portfela, szczególnie te, z których nie korzystasz (polecam aplikację na telefon Stocard, w której przechowasz wszystkie karty)
- stare portfele
- zapasowe sznurówki, fleki, paski, których nie możesz zidentyfikować
- pojedyncze, wydarte przepisy z gazety, z których nigdy nie skorzystałaś
- suszone kwiaty
- brzydką i spraną pościel (schronisko)
- wieszaki z pralni
- bilety z kina i teatru
- paragony
- klucze nie wiadomo od czego
- torebki na prezenty
- pudełko po butach
- inne pudełko i opakowania
- przeterminowane leki (apteka!)
- brzydkie i zepsute ozdoby świąteczne
- ramki ze zbitą szybką
- zabawki, z których dzieci wyrosły lub, które są zepsute
- przewijak, wianienkę i wszystkie rzeczy potrzebne niemowlakowi, jeśli dawno temu przestał być niemowlakiem
- nietrafione prezenty, które trzymasz, żeby komuś nie sprawić przykrości
- puzzle i gry, w których brakuje elementów, zwłaszcza, jeśli są niezbędne do przebiegu gry
- wazon, wazoniki, których nie używasz
- stoik z grosikami
- stare, zaschnięte pędzle i wałki do malowania
- zardzewiałe śrubokręty
- zepsute narzędzia, niedziałające wiertła
- stare świeczki, których nie da się już odpalić
- etui na telefon i inne gadżety z telefonem związane
- kubki termiczne, które nie trzymają ciepła
- niedokończone projekty DIY i domowe robótki
- książki telefoniczne
- plakaty, obrazki, obrazy, które nie mogą doczekać się na powieszenie