Harmonogram sprzątania

POMIESZCZENIE:

Kuchnia

Codziennie	Co drugi dzień	Raz w tygodniu	Raz w miesiącu	Raz na pół roku
☐ zmywarka	☐	☐ czyszczenie zlewu	☐ szafki wewnątrz	☐ sprzętów,
☐ - ładowanie	☐	☐ wycieranie sprzętów	☐ „pranie" zmywarki	☐ kuchenki,
☐ - opróżnianie	☐	☐ czyszczenie czajnika	☐	☐
☐ wycieranie blatów	☐	☐ szafki z zewnątrz	☐	☐
☐ wynoszenie śmieci	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

POMIESZCZENIE:

Łazienka

Codziennie	Co drugi dzień	Raz w tygodniu	Raz w miesiącu	Raz na pół roku
☐ wycieranie do sucha	☐ wymiana ręczników	☐ wanna	☐ odkamienienie	☐ odsuwanie sprzętów
☐ mokrych powierzchni	☐	☐ prysznic	☐ armatury	☐ czyszczenie zakamarków:
☐	☐	☐ umywalka	☐ czyszczenie	☐ np. rurki i grzejniki
☐	☐	☐ toaleta	☐ filtra pralki	☐
☐	☐	☐ lustra	☐ „pranie" pralki	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

POMIESZCZENIE:

Sypialnia

Codziennie	Co drugi dzień	Raz w tygodniu	Raz w miesiącu	Raz na pół roku
☐ ścielenie łóżek	☐	☐ zmiana pościeli	☐ odkurzanie	☐ wymiana kołder:
☐ zebranie „luźnych"	☐	☐ jeśli wkradł się	☐ i odświeżenie	☐ lato/zima
☐ i porozrzucanych	☐	☐ bałagan to przegl.	☐ materacy i poduszek	☐
☐ ubrań	☐	☐ szafy	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐	☐

Tygodniowy harmonogram sprzątania

Codziennie	Poniedziałek	Wtorek	Środa
☐ Ścielimy łóżka	☐ Pranie	☐ Kuchania	☐ Lustra, kwiaty
☐ Odkładamy rzecz na miejsce	☐ Przegląd lodówki	☐ Łazienka na dole	☐ Dolna część domu:
☐ Opróżniamy i ładujemy	☐ Odkurzanie	☐	☐ - kurze i odkurzanie
☐ zmywarkę	☐	☐	☐
☐ Czyścimy blaty i stół	☐	☐	☐
☐ Śmieci	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐

Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
☐ Przegląd lodówki	☐ Gruntowne odkurzanie	☐ Prace w ogrodzie	☐ Dzień wolny
☐ i plan zakupów	☐ Mycie podłóg	☐ - koszenie	☐
☐ Górna część domu:	☐	☐ - grabienie	☐
☐ - kurze i odkurzanie	☐	☐ - doglądanie roślin	☐
☐ Łazienka na górze	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐
☐	☐	☐	☐