

mąka
pszenna

wheat flour • *lac.similae*

mąka
żytnia

rye flour • *lac.siliginis simila*

cukier

sugar • *lac.saccharo*

sól

salt • *lac.sal*

ryż

rice • *lac.rice*

ryż do
risotto

rice risotto • *lac.rice risotto*

kasza
jaglana

millet • *lac.milium*

kasza
gryczana

buckwheat • *lac.buckwheat*

kasza
jeczmienna

barley • *lac.hordium*

niebałaganka

Plik pochodzi z bloga:
przeznaczony do użytku
niekomercyjnego

soczewica

lentil • *lac.lenticulae*

groch

pea • *lac.pisum*

makaron kokardki

pasta bows • *lac.pasta arcus*

makaron świderki

spiral pasta • *lac.pasta gimlets*

fasola

bean • *lac.fabam*

kuskus

couscous • *lac.couscous*

makaron spaghetti

spaghetti • *lac.spaghetti*

makaron nitki

pasta noodles • *lac.pasta noodles*

makaron penne

penne pasta • *lac.penne pasta*

niebałaganka

Plik pochodzi z bloga:
przeznaczony do użytku
nielikomercyjnego

lasagne

lasagne • lac.lasagne

płatki owsiane

oatmeal • lac.oatmeal

sezam

sesame • lac.sesamae

zurawina

cranberry • lac.piscium

tortellini

tortellini • lac.tortellini

płatki jaglane

millet flakes • lac.membra carnium milium

pestki dyni

pumpkin seeds • lac.cucurbita seminibus

rodzynki

raisins • lac.passæ

chia

chia seeds • lac.semina chia

niebałaganka

przeznaczony do użytku
nielikomercyjnego

Plik pochodzi z bloga:

mąka
ziemniaczana

potato flour • lac. *capsicum annum* farina

mąka
owsiana

oatmeal flour • lac. *oatmeal*

kasza
manna

semolina • lac. *semolina*

Pęczak

pearl barley • lac. *tisanae*

mąka
kukurydziana

corn flour • lac. *frumentum similæ*

bukta
tarta

bread crumbs • lac. *micus*

kasza
bulgur

buckwheat bulgur • lac. *buckwheat bulgur*

wiórki
kokosowe

coconut shrimps • lac. *desiccatas dolor*

stonecznik

sunflower • lac. *helianthus*

niebałaganka

przeznaczony do użytku
niekomercyjnego

Plik pochodzi z bloga:

cukier
puder

powdered sugar • lac.castor saccharo

ksylitol

xylitol • lac.xylitol

stewia

stevia • lac.stevia

migdały

almonds • lac.amygdalas

siemie
Iniane

linseed • lac.lino

amarantus

amaranth • lac.amaranthi

daktyle
suszone

dried dates • lac.dies siccatus

morele
suszone

dried apricots • lac.aridae apricots

jagody
goji

goji berries • lac.goji bacas

niebałaganka

Plik pochodzi z bloga:
przeznaczony do użytku
nielikomeryjnego

orzechy

nuts • lac.*nuces*

cieciorka

chickpeas • lac.*cicer*

granola

granola • lac.*granola*

Soda oczyszczona

baking soda • lac.*pistoria nitri*

Kwasek cytrynowy

citric acid • lac.*citric acid*

Plik pochodzi z bloga:

niebałaganka

przeznaczony do użytku
niekomercyjnego